

《中国积极应对人口老龄化城市能力指数报告（2024）》是由国家信息中心经济预测部编制的一份系统全面评估城市积极应对人口老龄化能力的权威研究成果，旨在以“城市体检”形式推动提升全社会积极应对人口老龄化能力。报告从政策措施支持度、财富储备充足度、服务体系完善度、社会环境友好度、银发经济成长度等五个维度，综合测算了全国337个地级及以上城市积极应对人口老龄化能力指数，发布积极应对人口老龄化引领型城市百强榜单。

报告将城市能力指数和5个专题指数中排名前60的城市称为**引领型城市**，并把引领型城市具体分为**领跑级（20个）、优秀级（20个）和良好级（20个）**。报告根据2023年与2024年城市能力指数排名变动公布进步前20名的城市名单。

报告采用的公开数据由**中经数据CEldata**提供支持。

政策措施引领型 城市榜单

领跑级

福州市
青岛市
重庆市
宜昌市
内江市
邢台市
绵阳市
雅安市
嘉兴市
菏泽市

优秀级

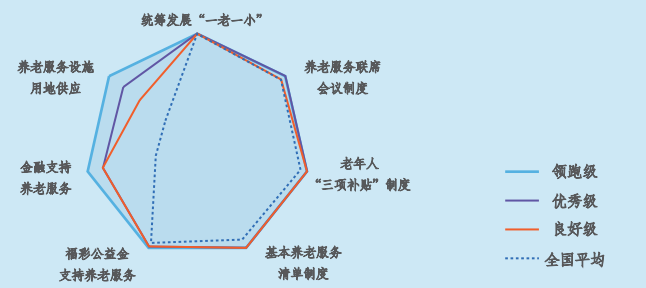
成都市
宜宾市
毕节市
自贡市
温州市
广安市
济宁市
黔东南州
沧州市
泸州市

良好级

九江市
乐山市
济南市
台州市
抚州市
聊城市
遂宁市
苏州市
潍坊市
黄冈市

烟台市
南充市
上饶市
银川市
宁波市
渭南市
巴中市
北京市
邵阳市
六盘水市

衡水市
德州市
枣庄市
广元市
铜仁市
宝鸡市
景德镇市
承德市
武威市
唐山市



服务体系引领型 城市榜单

领跑级

青岛市
唐山市
济南市
南京市
济宁市
杭州市
邢台市
天津市
重庆市

优秀级

临沂市
无锡市
广州市
上海市
福州市
成都市
苏州市
嘉兴市
烟台市
德州市

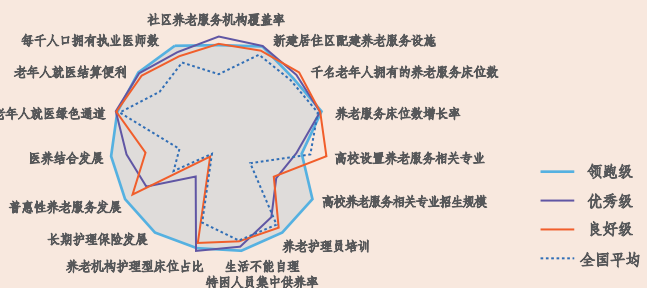
良好级

威海市
宜昌市
宁波市
泰安市
长春市
长沙市
淄博市
徐州市
郑州市
潍坊市

石家庄市
菏泽市
温州市
滨州市
南通市
焦作市
龙岩市
上饶市
保定市
三明市

衡水市
聊城市
武汉市
昆明市
盐城市
金华市
丽水市
邯郸市
南昌市
株洲市

十堰市
厦门市
北京市
常德市
常州市
咸宁市
黄冈市
赣州市
荆州市
邵阳市



银发经济引领型 城市榜单

领跑级

上海市
北京市
杭州市
深圳市
成都市
重庆市
武汉市
青岛市
常州市
嘉兴市

优秀级

苏州市
烟台市
天津市
威海市
合肥市
东莞市
石家庄市
济南市
广州市
潮州市

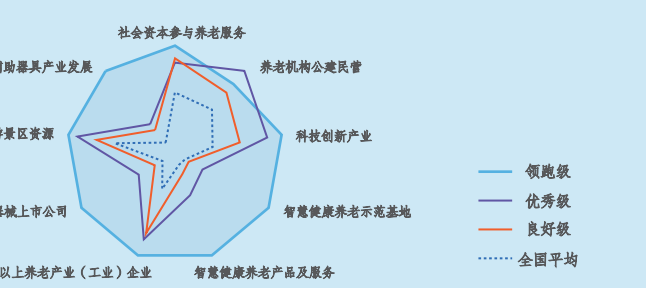
良好级

绍兴市
南京市
温州市
西安市
台州市
泰安市
芜湖市
淄博市
三明市
泉州市

无锡市
兰州市
金华市
厦门市
宁波市
潍坊市
柳州市
临沂市
镇江市
长沙市

沈阳市
呼和浩特市
南通市
福州市
赣州市
海口市
珠海市
郴州市
昆明市
佛山市

扬州市
桂林市
南宁市
大连市
安庆市
盘锦市
阜阳市
德州市
济宁市
泰州市



综合引领型 城市榜单

领跑级

青岛市
北京市
上海市
重庆市
成都市
济南市
天津市
南京市
苏州市
杭州市

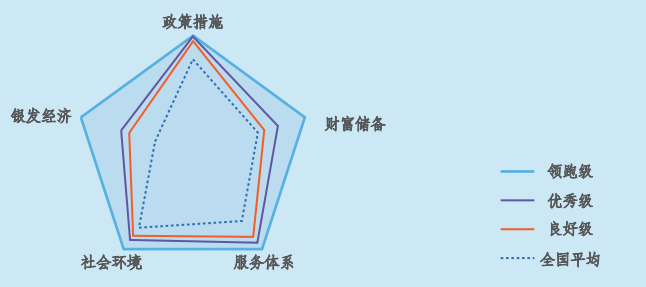
优秀级

威海市
宁波市
济宁市
潍坊市
厦门市
福州市
广州市
温州市
临沂市
常州市

良好级

南通市
邢台市
南宁市
德州市
保定市
长沙市
三明市
郴州市
西安市
绵阳市

九江市
湖州市
盐城市
聊城市
泉州市
绍兴市
哈尔滨市
扬州市
黄冈市
龙岩市



财富储备引领型 城市榜单

领跑级

北京市
深圳市
上海市
杭州市
广州市
南京市
无锡市
鄂尔多斯市
宁波市
苏州市

优秀级

天津市
青岛市
厦门市
成都市
济南市
武汉市
珠海市
绍兴市
包头市
佛山市

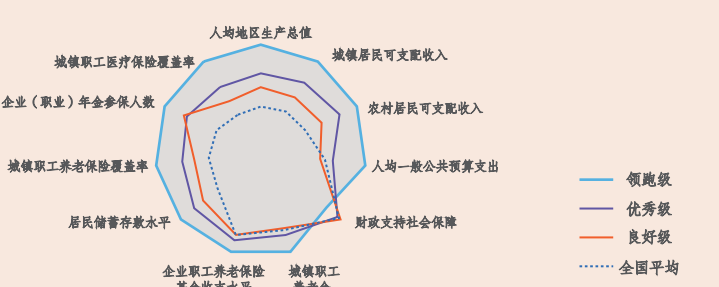
良好级

阿拉善盟
福州市
烟台市
嘉兴市
湖州市
长春市
东莞市
舟山市
乌鲁木齐市
长沙市
台州市

重庆市
温州市
西安市
常州市
大连市
沈阳市
克拉玛依市
淄博市
哈尔滨市
呼和浩特市

巴彦淖尔市
南通市
潍坊市
乌兰察布市
锡林郭勒盟
唐山市
扬州市
合肥市
泰州市

金华市
惠州市
郑州市
威海市
徐州市
中山市
太原市
通辽市
东营市
赤峰市



社会环境引领型 城市榜单

领跑级

上海市
北京市
重庆市
天津市
深圳市
武汉市
厦门市
沈阳市
大连市

优秀级

烟台市
九江市
青岛市
赣州市
南京市
广州市
鄂州市
太原市
常州市

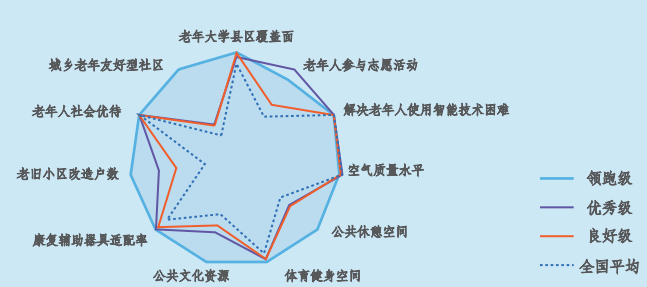
良好级

郴州市
保定市
长沙市
咸宁市
宜昌市
南京市
汕头市
徐州市
潍坊市
达州市
福州市

克拉玛依市
贵阳市
南充市
呼和浩特市
荆州市
柳州市
徐州市
潍坊市
达州市
十堰市

威海市
佛山市
南宁市
淄博市
安庆市
汉中市
遂宁市
泰安市
兰州市
宝鸡市

恩施州
孝感市
长春市
珠海市
南通市
衡阳市
杭州市
齐齐哈尔市
江门市
三明市



进步前20名 城市榜单

宝鸡市
绵阳市
柳州市
达州市
德阳市
泸州市
宜宾市
丽水市
景德镇市
昆明市

黄冈市
廊坊市
西安市
邢台市
济南市
眉山市
衡水市
芜湖市
自贡市
南宁市



一起添砖加瓦 一起向未来

持续开展积极应对人口老龄化能力
“城市体检”工作